

Via Ferrata / Barragem de Santa Luzia

DADOS TÉCNICOS

TECHNICAL INFORMATION

| | | | | | | |
|--------------------------|----|------|---|------|------|-------------------|
| D Difícil / Difficult | 2h | 1min | 5min (automóvel / by car) 30min (a pé / on foot) | 200m | 150m | W Oeste / West |
|--------------------------|----|------|---|------|------|-------------------|

DESCRIÇÃO

O início é na base da Barragem de Santa Luzia. A aproximação é efetuada através do estacionamento em direção à parede Sudoeste. A primeira (1) secção tem início numa zona de placa vertical, seguindo depois por uma rampa até um pequeno diedro. A segunda (2) secção inicia-se numa zona de placa vertical, realizando depois uma ligeira travessia à direita e seguindo por uma zona ligeiramente extra-prumada até chegar a um patamar grande. A terceira (3) secção segue novamente por um ligeiro extra-prumo até atingir um patamar. Aqui atravessa para a direita por alguns metros, subindo de seguida por outra zona de ligeiro extra-prumo. Chegando a um pequeno patamar, a via atravessa para a direita até um canal. A quarta (4) secção inicia-se numa zona vertical e segue depois durante alguns metros por uma rampa ligeiramente inclinada até ao topo da falésia. A quinta (5) e última secção segue pela esquerda contornando o maciço rochoso até ao fim da linha de vida que vai sair num trilho que conduz à estrada nacional, perto do miradouro do alto da barragem.

DESCRIPTION

It starts at the base of the Barragem de Santa Luzia (dam). The approach is through the parking lot towards the west wall. The first (1) section begins on a vertical slab area, continuing on a ramp to a small dihedral. The second (2) section begins on a vertical slab area, continuing next to a small traverse to the right and following on a slightly overhanging area until it reaches a big ledge. The third (3) section continues again on a slightly overhanging area until it reaches another ledge. Here, it traverses to the right side for a few meters, going up next to another slightly overhanging area. Reaching a small ledge, the route goes right to a canal. The fourth (4) section begins on vertical area and then continues, for a few meters, on a slightly inclined ramp to the top of the cliff. The fifth (5) and final section continues on the left side, going around the rocky peak until the end of the life line, leading to a trail that heads to the asphalt road close to the viewpoint at the top of the dam.

RECOMENDAÇÕES

É obrigatório utilizar equipamento específico para esta atividade, compreender perfeitamente a sua utilização e conhecer as técnicas de subida. É essencial utilizar cintas de absorção e/ou cordão. A prática desta atividade é da sua responsabilidade e recomenda-se a todos, principalmente aos iniciados, a supervisão de um profissional. Se verificar alguma anomalia contacte a Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra.

RECOMMENDATIONS

It is mandatory to use specific equipment for this activity, to understand perfectly how to use it and know the climbing techniques. It is essential the use of energy absorption lanyards and/or ropes. When you engage at this activity you do so at your own risk. It is recommended that everyone is supervised by a professional – especially beginners. If you notice any anomaly, please contact the Municipality of Pampilhosa da Serra.



Encontra-se no final da Via Ferrata, não aceder por este local para o início da mesma. Para aceder à base da Via Ferrata, deve descer pela estrada em direção ao Vale Grande (30 min a pé, 5 min de automóvel).

You're at the end of the Via Ferrata, do not access from this location to the beginning of the route. To access the base of the Via Ferrata, please take the road heading towards Vale Grande (30 min. walk, 5 min. by car).

AVISO WARNING

- As crianças devem ser acompanhadas por um adulto;
 - Respeite o sentido do itinerário;
 - Não faça a ascensão em condições atmosféricas desfavoráveis ou durante a noite;
 - Não faça a ascensão durante uma descarga da barragem (estas são precedidas por um alarme sonoro);
 - Respeite o local e o ambiente;
 - É recomendável levar água, comida, chapéu, sapatinhas de desporto, óculos de sol, luvas;
 - No verão, aconselha-se esta atividade no período da manhã;
 - É proibido a colocação de "cash" (Geocaching) no itinerário da via ferrata.
- Children must be accompanied by an adult;
- Respect the direction of the route;
 - Do not climb under unfavorable weather conditions or during the night;
 - Do not climb during a discharge of the dam (discharges are preceded by an alarm sound);
 - Respect the location and the environment;
 - It is advisable to carry water, food, hat, proper outdoor shoes, sunglasses and gloves;
 - In the summer, it is recommended to do the activity in the morning;
 - It is forbidden the placement of caches (Geocaching) on the itinerary of the via ferrata.

MATERIAL NECESSÁRIO

Arnês, capacete, cinta de absorção, 10 expressos, 3 mosquetões com seguro, reverso, cordão, sapatinhas de desporto, luvas.
Corda, acondicionada para crianças até 40 kg e adultos com mais de 100 kg.
Obrigatório o uso de cintas de absorção.

MATERIAL ACONSELHADO PARA SEGURANÇA INDIVIDUAL

1 arnês, cinta com absorção de impacto "longas" equipada com 2 mosquetões de grande abertura e fecho automático;
1 mosquetão de grande abertura para autoseguro;
1 capacete

NECESSARY GEAR

Harness, helmet, energy absorption lanyards, 10 quickdraws, 3 locking carabiners, reverse (or equivalent), rope, outdoor shoes, gloves.
Rope, recommended for children up to 40 kg and adults over 100 kg.
It is mandatory the use of energy absorption lanyards.

RECOMMENDED INDIVIDUAL SAFETY GEAR

1 harness, energy absorption lanyards with two carabiners, both with large gate openings and self-locking mechanisms;
1 large gate opening carabiner for self anchoring;
1 helmet.



Contactos úteis / Useful contacts

SOS Emergência / SOS Emergency: 112
Incêndios Florestais / Forest Fire department: 117
Bombeiros Voluntários de Pampilhosa da Serra / Fire department: 235 584 122

Câmara Municipal / Town Council: 235 590 320
Centro de Informação Atril-Viaemora / Atril Poissaging Information Centre: 808 250 143
Centro de Saúde de Pampilhosa da Serra / Medical Centre: 235 590 200
www.aldeiasdoxisto.pt



PROGRESSÃO TRADICIONAL TOP ROPE / PROGRESSÃO INDIVIDUAL

Passa a corda em cima, lá mantém, e a absorção vai para cima da parede segundo o sentido da marcha. Não se pode deixar a absorção na parede, pois há o risco de a absorção não funcionar e o escalador cair.

Passa a corda em cima, lá mantém, e a absorção vai para cima da parede segundo o sentido da marcha. Não se pode deixar a absorção na parede, pois há o risco de a absorção não funcionar e o escalador cair.

Utiliza-se um parafuso ou mosquetão para travar a corda de absorção e o escalador. Não se pode deixar a absorção na parede, pois há o risco de a absorção não funcionar e o escalador cair.

POSIÇÃO DE DESCANSO / RESTING POSITION

