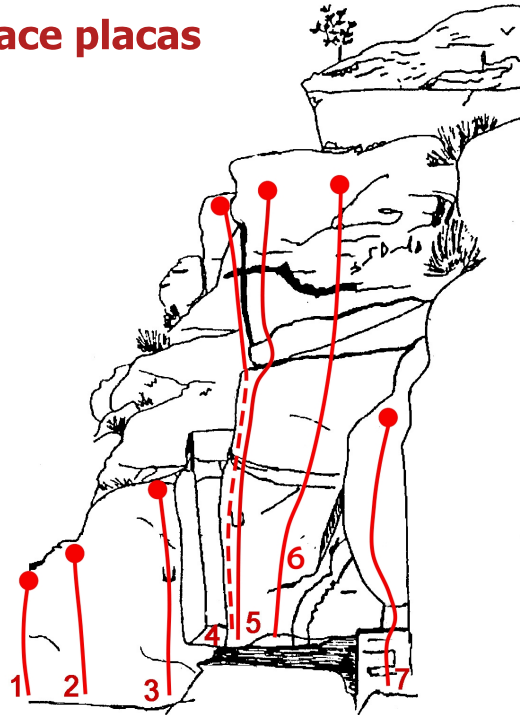


SERRA DE VALONGO - PORTO

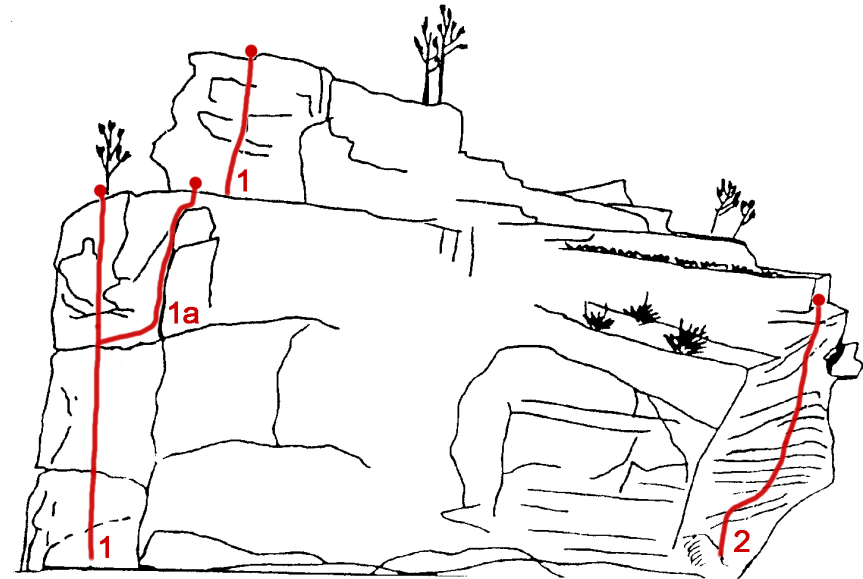
fraga do castelo

Face placas



Via	Nome	Abertura	Data	Dif.
1	??	Paulo Ferreira	??	??
2	??	Paulo Ferreira	??	??
3	Placa da Esquerda	Carlos Araujo	1998	6a+
4	Chaminé	CNM	?	4+
5	Aresta da Placa	CNM	?	5
6	Salto Cavalo	Alberto Teixeira+Pedro Ribeiro	1983	5+
7	Tectinho	CNM	?	6a

Face do rio



Via	Nome	Abertura	Data	Dif.
1	Heidi	Felix Barbosa+Angelo	1978	4+
		parte superior não equipada		
1a	Variante da Agulha Terrivel		?	4+
2	Estrunfes	CNM	?	6a

croquis originais do Clube Nacional de Montanhismo (S.R.Norte)