



**MIZARELA**

# LEGENDA

	LAGOA		LAGOA SECA
	LAGOA C/ SIFÃO		BURACO
	REMOINHO		LEVADA
	ÁRVORE		BOSQUE
	TÚNEL		PONTE
	ENTRADA		SAÍDA
	ESCAPE		TRONCOS
	BARRAGEM/REPRESA		PEDRAS
	REUNIÃO 1 PONTO		REUNIÃO 2 PONTOS
	REUNIÃO 3 PONTOS		REUNIÃO DESLOCADA
	CORRIMÃO		ARGOLAS
	CINTA		PARABOLT
	QUÍMICO		MAILLON
	CASA		ALDEIA/VILA
	AFLUENTE		CORTE
	PERIGO		PONTE EM RUÍNAS
	MOINHO		RESSALTO
	RAPEL		TOBOGÃ
	SALTO		TEMPO DESCIDA
	DESTREPE		TEMPO APROXIMAÇÃO
	RUÍNAS		ALT. MTS. ENTRADA/SAÍDA
	TEMPO RETORNO		Nº RAPEIS/RAPEL MAIOR
	COORDENADAS		PERIGO

**GRAU**  
III

**DIFICULDADE**  
V6 | A3

**TIPO ROCHA**  
XISTO/GRANITO

**ÉPOCA RECOMENDADA**  
PRIMAVERA/VERÃO

## COORDENADAS

### ENTRADA



40°51'50.05"N 8°16'58.90"W



40°51'48.16"N 8°16'56.15"W

### SAÍDA



40°51'29.74"N 8°17'17.42"W



40°51'27.39"N 8°17'18.90"W

## EXTENSÃO



883 MT



646 MT



240 MT



1100 MT

## TEMPO



3 MIN



4H00MIN



5 MIN



Nº 9 / 50 MT

## APROXIMAÇÃO DO RIO

APÓS DEIXAR O CARRO JUNTO AO CAFÉ, CAMINHAR PARA JUSANTE E, ASSIM QUE POSSÍVEL, DESCER ATÉ AO RIO.

## RETORNO DO RIO

APÓS CHEGAR A UMA PONTE DE MADEIRA NA ALDEIA DA RIBEIRA, SAIR PELA MARGEM DIREITA E SUBIR PELA ALDEIA, SEGUINDO O PR7, ATÉ CHEGAR À ESTRADA DE ALCATRÃO.

## CARACTERÍSTICAS DO RIO

O RIO TEM A MAIOR CASCATA DE PORTUGAL CONTINENTAL E O FENÓMENO GEOLÓGICO (FALHA LITOLÓGICA) A ELA ASSOCIADO É BASTANTE INTERESSANTE. APÓS ESTA GRANDE CASCATA, TEMOS PEQUENOS RAPEIS, ALGUNS BASTANTE ESCORREGADIOS E COM ALGUNS SALTOS DIVERTIDOS.

## CARACTERÍSTICAS DO RAPEL/EQUIPAMENTO

O PRINCIPAL RAPEL É A FRECHA DA MIZARELA, PODENDO SER FEITA EM UM OU DOIS FRACIONAMENTOS. O PRIMEIRO FRACIONAMENTO ENCONTRA-SE POR BAIXO DE UMA LAJE. PARA O ALCANÇAR PASSA POR UM ROÇAMENTO QUE PODE LEVAR A PROBLEMAS, DAÍ ALGUNS PRATICANTES OPTAREM POR DESCER NUMA LINHA DIRETA ATÉ AO SEGUNDO FRACIONAMENTO, NO ENTANTO O ROÇAMENTO NÃO É EVITADO. ACONSELHA-SE A UTILIZAÇÃO DE PROTETOR DE CORDA NESTE ROÇAMENTO.

## OBSERVAÇÕES

O PRIMEIRO CORRIMÃO TEM DE SER SEMPRE MONTADO, POIS A REUNIÃO DE R1 É BASTANTE EXPOSTA. TER BASTANTE CUIDADO COM OS ROCES, PRINCIPALMENTE NO PRIMEIRO FRACIONAMENTO DA FRECHA DA MIZARELA.

## ESCAPATÓRIAS

APÓS R3 TEM UMA ESCAPATÓRIA PELA MARGEM DIREITA. ESTE TRILHO É BASTANTE UTILIZADO POR BANHISTAS. ALGUNS PRATICANTES REALIZAM APENAS ESTES TRÊS RAPEIS, SAINDO NESTE PONTO DO RIO.



*Fulfill your nature*

## INFORMAÇÕES E CONTACTOS ÚTEIS

ECDC Portugal  
ecdcportugal@gmail.com

Serviço Nacional de Emergência 112

Protecção Civil 214 247 100

Urgências Pediátricas 808 242 400

Centro de Informação Anti-venenos 808 250 143

Serviço Nacional Bombeiros 214 247 100

Intoxicações 808 250 143

Bombeiros - Linha Verde 800 202 425

**ECDC**  
*Portugal*  
.com